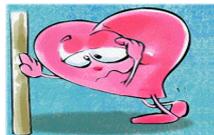




HIPERTENSÃO

O QUE É HIPERTENSÃO?

É o aumento da pressão arterial acima de 140 por 90 mmHg (14/9).



RECOMENDAÇÕES PARA MELHORAR SEU TRATAMENTO

Evite fumar ~> fumar, por si só, aumenta em duas vezes o risco de doenças do coração.



Faça exercícios físicos ~> é recomendado que você faça de 30 a 45 minutos de caminhada leve, três vezes por semana.

Gorduras ~> uma dieta com baixa quantidade de gorduras evita as complicações de sua doença.



Prefira: alimentos assados, cozidos ou refogados, frutas, verduras e legumes.

Evite: açúcares, frituras e alimentos proces-

MEDICAMENTOS QUE PODEM INTERFERIR NO SEU TRATAMENTO

O efeito da losartana é reduzido por medicamentos com rifampicina, antimicrobianos e antiinflamatórios à base de indometacina.

PROBLEMAS RELACIONADOS A MEDICAMENTOS IDENTIFICADOS

PRMs	Intervenções Farmacêuticas
PRM 1: A paciente, às vezes, não toma o medicamento no horário.	Passar a tomar o medicamento no horário de outra atividade cotidiana, como lavar as louças do café.

IDENTIFICAÇÃO DA PACIENTE

Nome: Delania Pereira da Silva
Idade: 48 anos
Peso: 85kg
IMC: 36,79
Tempo de diagnóstico: 6 anos

ATENÇÃO: qualquer dúvida com relação ao seu medicamento, consulte seu farmacêutico ou seu médico.

REFERÊNCIAS

Sociedade Brasileira de Hipertensão. O que é pressão alta. Disponível em: <<http://www.sbh.org.br/geral/oque-e-hipertensao.asp>>

EMBRAFARMA. Losartan Potássico. Disponível em: <http://www.embrafarma.com.br/produtos/LosartanPotassico.pdf>